



Qualidade de Vida e Fatores Psicosociais: Fundamentos e Práticas para a NR1 (intensivo)

Turma 3

Curso de Extensão · 12h

Início 01/07/2026

Segundas e Quartas das 20h00 às 22h00
06, 08, 13, 15 e 20 de Julho de 2026

EAD Ao Vivo

Curso destinado a:

- Lideranças dos níveis estratégico, tático e operacional.
- Especialistas, consultores, fiscais e peritos que atuam com a NR-1 em diferentes tipos, portes, culturas e riscos psicossociais nas organizações.

Inscrições e Informações:

[Inscreva-se Agora](#)

**Qualidade de Vida e Fatores Psicossociais:
Fundamentos e Práticas para a NR1 – FIA
(intensivo)**

(11) 98689-8537

Curso de Extensão · 12h

Qualidade de Vida e Fatores Psicossociais:
Fundamentos e Prática
para a NR1 4 Turma 3

Objetivo e Competências



Objetivo

Desenvolver práticas de Gestão da Qualidade de Vida no Trabalho a partir dos Fatores Psicossociais e da Norma Regulamentadora NR1.

Competências a serem desenvolvidas:

Gestão e Implementação

Capacitar para gestão e implementação da NR1, a partir dos riscos psicossociais e medidas protetivas, em nível de consultorias internas, externas e orientações especializadas multiprofissionais.

Análise e Prevenção

Demonstrar medidas de análise para eliminação, prevenção, ação e redução de danos à saúde mental das pessoas durante o trabalho e alinhadas às atitudes do Gestor da NR1.

Medidas Legais

Informar sobre medidas legais e inovações da NR1 e demais normas regulamentadoras.

Sustentabilidade

Analisar as relações com a Agenda 2030 do Clima e os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável 3 ODS e ESG.

“Venha aprender a pescar, compartilhar e saborear os peixes.”

TEMAS DO CURSO

- **Cenários da Qualidade de Vida**

Cenários da Qualidade de Vida diante dos Fatores de Riscos Psicossociais nos Ambientes Organizacionais de Trabalho

- **Demandas e Atuações**

Demandas e Atuações Necessárias das Consultorias Internas e Externas

- **NR1 Revisita**

A Norma Regulamentadora 1 Revisita – NR1: Importância, O que são Riscos, Características Específicas e Atuações Possíveis

- **Consultoria e Diagnóstico**

Consultoria, Diagnóstico e Certificação da Gestão em Saúde Mental nas Organizações

- **Ferramentas e Protocolos**

Ferramentas, Protocolos e Soluções para Análise de Riscos Psicossociais e Fatores Protetivos

- **Significado do Trabalho**

O Significado do Trabalho, Políticas Públicas e Associações de Classe

- **Evolução Histórica**

Evolução Política e Histórica da Saúde Mental, Fatores Ergonômicos e Novas Fronteiras com a NR1

- **Estado da Arte**

Estado da Arte: Plataformas, Startups e Empresas do Pacto Global

- **Norma ISO 45003**

Norma ABNT NBR ISO 45003
Gestão da Saúde e Segurança Ocupacional

- **Musicoterapia**

Musicoterapia: Sensibilização para a Construção de Ambientes Protetivos no Enfrentamento dos Riscos Psicossociais

- **Metodologias Ágeis**

Metodologias Ágeis, Contrato Psicológico, Inteligência Emocional, Liderança Integrativa para a Cultura do Bem-Estar

- **Saúde Mental e Vigilância**

Saúde Mental e Vigilância no Contexto da NR1

- **Storytelling**

Storytelling na Comunicação Organizacional da NR1

PROFESSORES E CONVIDADOS

Corpo Docente

- Ana Carlotta France
- Ana Carolina Wolf Peuker
- Ana Cristina Limongi-França
- Bruno Chapadeiro Ribeiro
- Fátima Cristina Macedo
- Fernando Faleiros de Oliveira
- João Silvestre da Silva Junior
- Marcelo Caldeira Pedroso
- Maria Tereza Gomes
- Marina Ghergi Sticca
- Sueli Soares da Silva
- Thiago Nistal
- Rodrigo Vieira Vaz

Quem são:

Cientistas, pesquisadores, especialistas e consultores em gestão de riscos psicossociais, protocolos, inovação, diagnóstico, relatórios, segurança, saúde, ergonomia, normas regulamentadoras, indicadores de qualidade de vida no trabalho, Agenda 2030 do Clima e ODS, comunicadores e artistas musicais.

Coordenadora

- Prof^ª Dra. Ana Cristina Limongi-França

Vice-coordenador

- Prof. Dr. Marcelo Caldeira Pedroso

Tutores

- Cauê Camargo e Juliana Dimario

Consultora Técnica

- Sueli Soares da Silva

Gestão Institucional

- Fabio Ogawa, Mari Gonçalves e Samuel Bento de Souza

Marketing

- Alexandra Venâncio e Equipe

INVESTIMENTO

Curso de Extensão · 12h

Qualidade de Vida e Fatores Psicossociais: Fundamentos e Práticas para a NR1 4 Turma 3

DESCRIÇÃO	FORMA
R\$ 1.200,00 à vista	Boleto
R\$ 1.200,00 à vista, no cartão de crédito	Cartão de Crédito
R\$ 1.250,00, sendo R\$ 625,00 na matrícula e 1 parcela de R\$ 625,00	Boleto ou Cartão de Crédito
R\$ 1.350,00, sendo R\$ 450,00 na matrícula e 2 parcelas de R\$ 450,00	Boleto ou Cartão de Crédito

Inscrições e Informações:

[Inscriva-se Agora](#)

Qualidade de Vida e Fatores Psicossociais:
Fundamentos e Práticas para a NR1 – FIA

(11) 98689-8537



FIA BUSINESS SCHOOL

2024 Todos os direitos reservados. A reprodução, divulgação, publicação ou compartilhamento total ou parcial deste documento em ambientes externos ao da FIA ou para terceiros só poderão ser feitos com autorização prévia, expressa e por escrito da FIA, para preservação de direitos autorais e de direitos de imagem envolvidos.